



# Beispiel Fragebogen

Mummendey/Grau (2008), *Die Fragebogenmethode*. 5. Auflage; Hogrefe: Göttingen. S. 191f.

## Fragebogen zu Freizeitkontakten

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer an der Studie, zunächst bedanken wir uns für Ihre Bereitschaft, diesen Fragebogen auszufüllen! Sie nehmen an einer Studie der Universität Bielefeld teil, die den Zweck hat, einen von Studierenden im Rahmen eines Seminars entwickelten neuen Fragebogen zu testen. Da die Fragen von mehreren Autoren stammen, können sie sich manchmal etwas ähneln; wir wollen herausfinden, welche Fragen am besten zu dem Gesamtfragebogen passen. In diesem Fragebogen gibt es keine richtigen und falschen Antworten, wir sind nur an Ihrer persönlichen Meinung interessiert. Selbstverständlich ist die Anonymität garantiert, Sie geben den Fragebogen in einem verschlossenen Umschlag ab, der nur von der Leiterin des Seminars geöffnet werden darf. Im Folgenden sind einige Aussagen aufgeführt. Sie sollen bitte beurteilen, wie gut diese auf Sie persönlich zutreffen. Trifft eine Aussage überhaupt nicht zu, kreuzen Sie die „1“ an, trifft sie vollständig zu, kreuzen Sie die „7“ an. Mit den übrigen Zahlen können Sie Ihre Antwort abstimmen.

	trifft über- haupt nicht zu	trifft voll- ständig zu
1. Ich kenne die Menschen, die in meiner unmittelbaren Umgebung (Nachbarschaft) leben.	1 2 3 4 5 6 7	
2. Ich habe einen großen Freundes- und Bekanntenkreis.	1 2 3 4 5 6 7	
3. Ich habe so viele Freunde, wie ich brauche.	1 2 3 4 5 6 7	
4. Ich habe viel Kontakt zu Arbeitskollegen bzw. Kommilitonen.	1 2 3 4 5 6 7	
5. Meine Eltern/Geschwister (falls nicht vorhanden, auch andere Familienmitglieder) sehe ich regelmäßig.	1 2 3 4 5 6 7	
6. Ich habe engen Kontakt zu meiner Familie.	1 2 3 4 5 6 7	
7. Ich unternehme täglich oder fast täglich etwas mit meinen Freunden.	1 2 3 4 5 6 7	
8. Meine Freizeit verbringe ich häufig allein.	1 2 3 4 5 6 7	
9. Ich würde mich gern öfter mit meinen Freunden treffen.	1 2 3 4 5 6 7	
10. Ich wünsche mir, meinen Bekanntenkreis zu vergrößern.	1 2 3 4 5 6 7	
11. Wenn ich das Bedürfnis nach Gesellschaft habe, weiß ich immer, an wen ich mich wenden kann.	1 2 3 4 5 6 7	
12. Zu meinem Geburtstag könnte ich problemlos 20 Freunde einladen.	1 2 3 4 5 6 7	

Neben eher oberflächlichen Bekanntschaften haben ja viele Menschen besonders enge Freunde. (Damit meinen wir nicht den Lebenspartner oder die Familie, sondern denken Sie hier bitte an freundschaftliche Kontakte.) Bei den folgenden Aussagen geht es um Ihr Erleben mit denjenigen Menschen, die Sie zu Ihren besten Freunden zählen. Wie gut treffen folgende Aussagen auf Sie zu?

	trifft über- haupt nicht zu	trifft voll- ständig zu
1. Insgesamt fühle ich mich unter den Menschen in meinem Freundeskreis geborgen.	1 2 3 4 5 6 7	
2. Wenn ich Hilfe brauche, kann ich mich auf meine Freunde verlassen.	1 2 3 4 5 6 7	
3. Die wichtigsten Ereignisse meines Lebens kann ich mit meinen besten Freunden teilen.	1 2 3 4 5 6 7	

	trifft über- haupt nicht zu	trifft voll- ständig zu
4. Ich vertraue meinen besten Freunden voll und ganz.	1 2 3 4 5 6 7	
5. Meine Freunde akzeptieren mich so, wie ich bin.	1 2 3 4 5 6 7	
6. In Gegenwart meiner Freunde fühle ich mich sicher und geborgen.	1 2 3 4 5 6 7	
7. Ich kann mit den Personen, die mir persönlich am nächsten stehen, alle meine Probleme besprechen.	1 2 3 4 5 6 7	
8. Ich kann meinen besten Freunden alles erzählen.	1 2 3 4 5 6 7	
9. Bei wichtigen Themen haben meine Freunde die gleiche Meinung wie ich.	1 2 3 4 5 6 7	
10. Ich fühle mich auch dann mit meinen Freunden verbunden, wenn wir nicht beieinander sind.	1 2 3 4 5 6 7	
11. Bei meinen Freunden kann ich mich so geben, wie ich bin.	1 2 3 4 5 6 7	
12. Meine Freunde kennen mich sehr gut und wissen, wie ich denke und fühle.	1 2 3 4 5 6 7	
Nun folgen einige allgemeine Aussagen zu verschiedenen Themenbereichen, denen Sie mehr oder weniger zustimmen können. Wie gut treffen folgende Aussagen auf Sie zu?		
	trifft über- haupt nicht zu	trifft voll- ständig zu
Alles in allem bin ich mit meinem Leben sehr zufrieden.	1 2 3 4 5 6 7	
Ich fühle mich manchmal einsam.	1 2 3 4 5 6 7	
Ich bin häufig traurig und deprimiert.	1 2 3 4 5 6 7	
Es fällt mir leicht, mit fremden Menschen ins Gespräch zu kommen.	1 2 3 4 5 6 7	
Ich fühle mich oft angespannt und nervös.	1 2 3 4 5 6 7	
Ich bin in guter körperlicher und seelischer Verfassung.	1 2 3 4 5 6 7	
Zum Abschluss benötigen wir noch ein paar Angaben zu Ihrer Person:		
Wie alt sind Sie? _____ Jahre		
Ihr Geschlecht <input type="radio"/> Mann <input type="radio"/> Frau		
Ihre hauptsächliche berufliche Betätigung: <input type="radio"/> Student/in		
<input type="radio"/> erwerbstätig		
<input type="radio"/> Hausfrau/Hausmann		
<input type="radio"/> sonstiges, und zwar _____		
Leben Sie zur Zeit in einer festen Partnerschaft? <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein		
Gehören Sie einer Kirche an? <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein		
Sind Sie aktives Mitglied in einem Verein/einer Organisation? <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein		

Abbildung 3: Fragebogen zu Freizeitkontakten